

# Lyžiarsky výcvik 2018

Dňa 22.2.2018 8:15 sme cestovali spolu so žiakmi ZŠ E.F. Scherera na lyžiarsky výchovno – výcvikový kurz do Oravskej Polhory na chatu Slaná Voda.

Po ubytovaní a vybavení sme sa prezliekli do lyžiarskej výstroje a išli sme sa rozlyžovať. O 18:00 sme mali večeru, po večeri bol večerný rozkaz a sme oddychovali na svojich izbách.

Každý deň nás služba budila o 7:30 hod.. Po zobudení sme mali potrebný čas sa pripraviť na lyžovanie. O 8:30 bývali raňajky a o 8:55 nás autobus vozil na svah (Gruniky). O 10:00 sme všetci nasadali na lyžiarske kotvy, ktoré nás vyviezli hore na svah, kde sme sa rozcvičili a rozdelili na skupinky. Mgr. Ivica Králová viedla skupinu pre pokročilých, kde boli žiaci: M.Repašanová, K.Fanová, R.Chnapko, M.Pavlíček, M.Stanko, D.Humaj, T.Vizina, J.L.Breče, L.Gaurová, V.Štetinová, V.Černegová, M.Miškechová, M.Ertlová, T.Siváková, H.Gavorová. Skupinu pre začiatočníkov viedla Mgr. Šicková so žiakmi D.Kraina, V.Kuníková, D.Michalko, F.Bitt, E.Pánsky, B.Hričovec, E.Mračnová, M.Machovičová. Celé doobedie a niečo popoludní sme lyžovali aj s prestávkami v bufete. Po skončení nás opäť autobus dovezol na chatu, kde sme sa presunuli do izieb prezliecť a o 15:00 sme mali obed. Po obede sme mali čas na oddych a 17:55 sme mali v spoločenskej miestnosti večerný rozkaz, kde sa zhodnotil deň a určila služba dňa. O 19:00 sme večerali. Po večeri sme sa opäť presunuli do izieb a od 20:00 do 21:00 sme sa všetci stretli v spoločenskej miestnosti, kde sme mali spoločný večerný program. O 21:30 bola večierka a to sme už museli byť všetci na izbách.

Lyžovanie sa nám páčilo, strava bola výborná. Ďakujeme učiteľom za super lyžiarsky kurz, pani zdravotníčke a chatárovi Jankovi. Tešíme sa na budúci rok.





